



こんなとき、どうする？

③こどもの急病： **下痢**

発行：あおぞら生協クリニック

☆下痢について

少しぐらいゆるめのうんちでも、元気で食欲があれば様子を見られます。

下痢以外の症状が他にないかチェックしてください。

うんちの状態や排泄の回数は個人差があるので、普段から様子をよく観察してくださいね。

下痢のときどうするの？

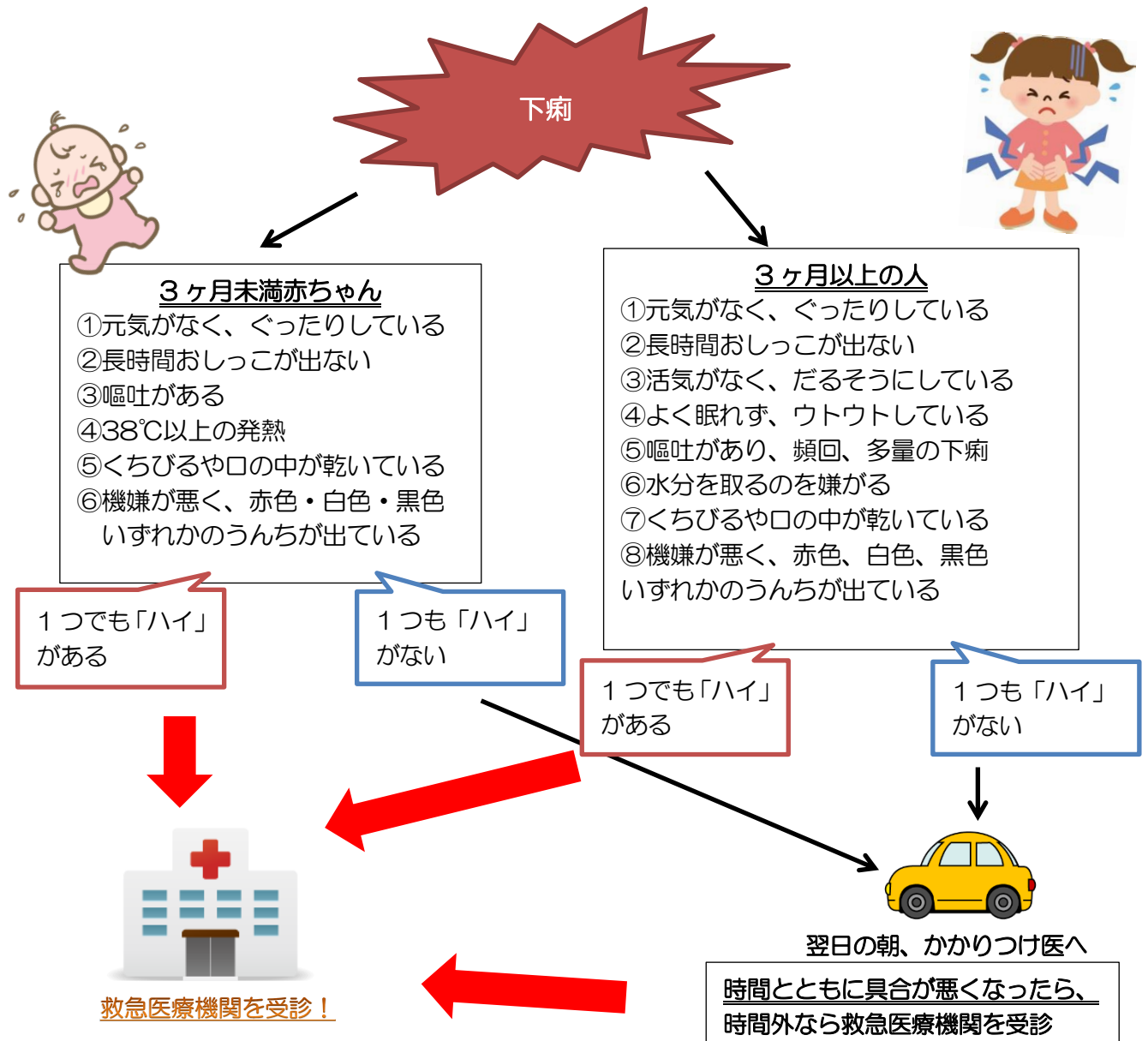
- 下痢便の回数、性状（色や硬さ、においなど）おしっこの回数をメモしましょう
- おなかを冷やさないようにしましょう
- 食物、水分のだいたいの摂取量をメモしましょう
- 発熱、発疹がないか、顔色、元気さ、手足のあたたかさをみておきましょう
- 変わったうんちは、受診の時持参しましょう
（赤色、白色、黒色のうんちは病気の可能性があるので注意！）
- うんちをあつかったら、すぐ手を洗いましょう（使い捨て手袋もOK）
- 水分、塩分の喪失に気をつけて、脱水にならないようにしましょう
- 食事は消化のよいものにしましょう（おかゆ、うどんなど）
- おしりがただれやすいので、おしりふきはやめて、ぬるめのシャワーで洗い流すなどして清潔を保ちましょう



医師に伝える事

- 排便の回数
- 便の性状（色、かたさ、においなど）
- 最近飲んだもの、食べたもの
- 発熱や嘔吐など他の症状
- おしっこの回数や量、色

下痢の時のフローチャート



急病時の問い合わせ先

◎尼崎医療センター 休日夜間診療所

(☎06-6436-8701)

診療時間 平日(月～金) 21:00～23:30

土曜日 16:00～23:30

日曜/祝日 年末年始(12/29～1/3)

9:00～23:30

◎阪神尼崎北広域こども急病センター

(☎072-770-9988)

受付時間 平日(月～金) 19:30～翌朝 6:30

土曜日 14:30～翌朝 6:30

日曜/祝日 年末年始(12/29～1/3)

8:30～翌朝 6:30

◎あまがさき小児救急相談ダイヤル

(☎06-6436-9900) 毎日 0:00～翌朝 6:00

