



こんなとき、どうする？

⑤こどもの急病： 咳が出る

発行：あおぞら生協クリニック

☆咳が出る理由

咳は、のどや呼吸器の炎症の他、異物やほこりを吸い込んだときや痰をのどから出そうとしたときなどに体の防御反応として出ます。

咳が出る時はどうしたらいい？

- 急に激しく咳き込んだ時は、異物がないか口の中を見ましょう
直前まで口の周りに持っていたおもちゃや食べ物がいないかチェック！
- 呼吸数、息づかい、顔色、手足の温かさ、爪の色を観察しましょう
- 咳で吐きそうなら、固形物を控えましょう
- 部屋の乾燥を防ぎ、ほこりを立てないようにしましょう
- 煙、匂いをなくし、窓を時々開け、新鮮な空気と入れ替えましょう
- 咳き込む時は、水分を少しずつ繰り返し与えましょう
- 上体を高くして寝かせましょう
- 咳き込む時は、起こすか抱っこして背中をさすりましょう



医師に伝える事

- 何かを詰まらせていないか
 - 特徴のある音の咳が出ているか
 - ねつ、鼻水など他の症状はあるか
 - 機嫌が悪くなったり、食事の量が減っていないか
 - 睡眠がとれているか
 - アレルギー体質はあるか
- ※咳の様子を説明しにくい時は携帯動画で記録する

咳がでる・ゼーゼー音がする
ときのフローチャート

- ①声がかすれる、オットセイの泣き声みたいに咳き込む
- ②ゼーゼー、ヒューヒューいう
- ③息苦しそうである
- ④呼吸がはやい
- ⑤眠っていても咳で何度も目覚める
- ⑥元気がとてもなく、ウトウトしている
- ⑦水分を取りたがらない
- ⑧口のまわりや唇が紫色になる(=チアノーゼ)



1つでも「ハイ」
がある



1つも「ハイ」
がない

時間とともに具合が悪くなったら、
時間外なら救急医療機関を受診



翌日の朝、
かかりつけ医へ

救急医療機関を受診！

急病時の問い合わせ先

◎尼崎医療センター 休日夜間診療所

(☎06-6436-8701)

診療時間 平日(月~金) 21:00~23:30

土曜日 16:00~23:30

日曜/祝日 年末年始(12/29~1/3)

9:00~23:30

◎阪神尼崎北広域こども急病センター

(☎072-770-9988)

受付時間 平日(月~金) 19:30~翌朝 6:30

土曜日 14:30~翌朝 6:30

日曜/祝日 年末年始(12/29~1/3)

8:30~翌朝 6:30



◎あまがさき小児救急相談ダイヤル

(☎06-6436-9900) 毎日 0:00~翌朝 6:00