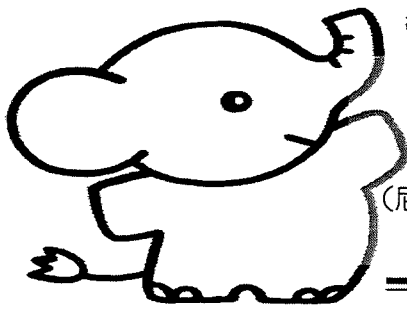
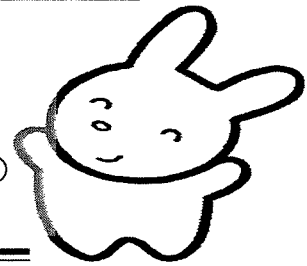




こぶし教室のご案内

(尼崎医療生協あおぞら生協クリニック主催)



ことばが遅い、落ち着きがない、お友だちとうまく遊べない……

お子さんの発達のことでも心配事や悩みごとはありませんか？

子どもとどうやって遊んだらいいかわからない、子育てってわからないことだらけ……

お母さんやお父さんの中で、そんな悩みをお持ちの方はいらっしゃいませんか？

こぶし教室（「こぶし親子療育教室」を略してこう呼んでいます）は、
そんな保護者の皆さんのたよりになる場所です。

【こぶし教室の特徴】

- ①発達相談員や保育士などの専門のスタッフと一緒に、親子で楽しく遊びながら、お子さんの発達を促します。
- ②外遊びもたっぷり取り組んで、幼児期に大切なからだの土台を作ります。
- ③親子参加ですので、保護者同士のつながりができて、同じような悩みを抱えている保護者同士の交流ができます。
- ④あおぞら生協クリニック（小児科）が独自に行っている教室ですので、受給者証などの手続きは不要です。
- ⑤必要に応じて、医師の診察や心理師による発達相談が受けられます。また、日々の体調管理も安心です。
- ⑥育児のことや進路のことなどいろいろな相談ができる個別相談や学習会もあります。

【利用できるお子さん】

- ①対象は、歩行が可能な2歳児（4月の時点で2歳の方）までのお子さんで、水曜日の午前中に、基本的には毎週、保護者といっしょに参加できる方です。
- ②幼稚園や保育園などに通っているお子さんでも、保護者の方がお子さんとの関わり方を知りたいと思われる場合は、①の条件に合えば参加できます。

《こぶし教室について》

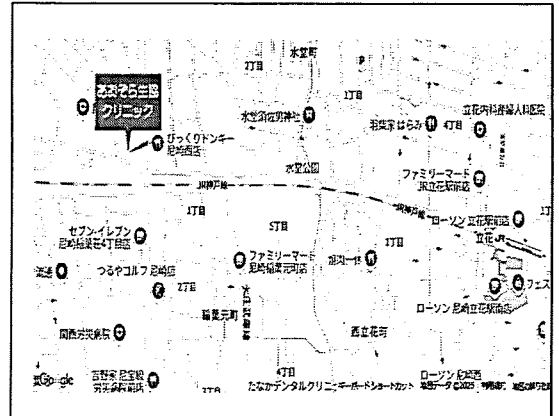
【場所】尼崎医療生協あおぞら会館 組合員ひろば1

(あおぞら生協クリニックと同じ建物です)

(住所: 尼崎市南武庫之荘 11-12-1)

【時間】毎週水曜日午前 9:30~11:30

【スタッフ】^{ふるかわ}古川(発達相談員) ^{むかい}向・^{なかや}中家・^{きよた}清田(保育士)



【一日の流れ】

☆毎回、参加時に、あおぞら生協クリニックで健康チェックの診察を受けていただきます。

9:30 朝の用意・自由遊び
10:00 リズム・朝の会
10:20 その日の遊び
11:15 手遊び・読み聞かせ
11:30 体操・帰りの歌



【持ち物】手ふきタオル、水筒、帽子、着替え

【服装】親子とも、汚れてもいい、動きやすい服装でお越し下さい。

【参加費】月4000円(尼崎医療生協の組合員の場合) (2025年1月現在)

(尼崎医療生協の組合員でない方は5000円になります)。

・こぶし教室は月に最大4回まで実施します(8月は夏休み)。参加費は年間経費を実施月で月割りにしたものですので、欠席されても返金は致しませんのでご了承ください。ただし、病気などのため、結果的に一か月間一度も出席できなかった場合のみ、参加費は徴収いたしません。お休みされた月の在籍料として、次月に1000円頂きます。また、出産などで1か月以上の長期のお休みの場合には、休会扱いとして参加費はいただきません。

【連絡用紙】週に1回しかありませんので、ご家庭と教室をつなぐものとして、連絡用紙を作っています。一週間のお子さんのようすや保護者の心配ごとなどを記入して頂き、スタッフと共有します(終了時には返却いたしますので、育児記録にもなります)。

【健康チェック】健康状態のチェックのために、朝、検温を行い、健康チェックカードに記入のうえ、あおぞら生協クリニックで診察を受けてください。月初めには、お手数ですが、保険証確認をお願いいたします。

【警報発令時】午前8時の時点で、阪神地域に気象警報が発令されている場合、その日のこぶし教室は中止とさせていただきますのでご了解ください。

《こぶし教室に参加するには?》

参加ご希望の方は、まず、あおぞら生協クリニックまでお電話でお問い合わせください。

(問い合わせ先: TEL. 06-6436-1724 あおぞら生協クリニック 発達相談室)

※発達外来(水曜日午前)の受診や「体験参加」のご案内をさせていただきます。

※こぶし教室がどんなところか知りたい方のために、「体験参加」を行っています(参加費 1000円)。

尼崎医療生活協同組合にまだご加入でない方へ 地域ぐるみの健康づくりのネットワークに参加しませんか?

加入は一口1000円からできます。健診や予防接種などでお得な組合員料金がございます(お申し込みは、スタッフまで)。