

ぜっか めんえき りょうほう

# 舌下免疫療法



## ●舌下免疫療法とは？

- アレルギーのもとが入っている薬を飲む治療です  
⇒アレルギーのもとに体を少しずつ慣らすと、アレルギーに強くなります
- 80%ぐらいの人に効果があります  
(完全に治る人 20%、非常に効果的な人 30%、効果のある人 30%)

### 対象者

ダニアレルギー・スギ花粉症の子ども

※重症心疾患・重症気管支喘息・がんの治療中の方は対象外

アレルギー検査を行い、治療ができるかどうか確認をします

5歳以上

(薬を飲みこまず、舌の裏に1分間置いてから飲み込むことができる子ども)



## ●治療方法

- 1日1回、毎日行う
  - ① 薬を舌の裏に置く(舌の裏ですぐ溶ける)
  - ② 1分間そのままにしてから飲み込む
  - ③ 飲み込んだあと5分間は飲食やうがいをしない
- ※ お薬を飲む前後2時間は、激しい運動、入浴は避けてください



### 【注意】治療をお休みするとき

- ※ 体調が悪いとき
  - ※ 喘息の症状があるとき
  - ※ 口の中に傷があるとき
  - ※ 歯の治療中
- 1週間以上お休みするときはご相談ください

### 副作用

口の中の腫れ、かゆみ、不快感、異常感、唇の腫れ、喉の刺激感・不快感、耳のかゆみ

(まれに重大な副作用として全身性の強いアレルギー反応がでるという報告があります)  
半分ぐらいの人で軽い副作用がでますが、1か月ぐらいで治まることが多いです

副作用が強い場合は、治療を中止することがあります

治療の開始時期 6月～11月

## ●通院について

1回目 病院で薬を飲み、30分間、そのまま病院内で様子を見ます  
※1時間程度の時間の余裕を持って来院してください

2回目 1週間後に来院 薬の量を増やします

3回目以降 副作用がなければ 原則1ヶ月に1回



- 効果が出るまでは1～2年間治療を続ける必要があります  
(短期間だと効果が出ません)
- 効果があれば4～5年間治療を継続します  
効果が出てすぐに治療をやめると効果がなくなってしまいます



## ●確認！

- 治療開始前にアレルギー検査を行い、治療できるか確認します。
- 治療開始は、6～11月です。
- 原則1ヶ月に1回の通院が長期間（4～5年間）必要です。
- 半分ぐらいの人に、軽い副作用がでることがあります。
- 効果がある人と、ない人がいます。
- 1～2年間続けないと効果がわかりません。

※ 治療費は、乳児医療証がある場合は、医療証に記載の通りになります  
ない場合は別紙をご参照ください