

便秘症

<http://www.jspghan.org/constipation/kanja.html>

●便秘症とは？

便が出る回数が、週に3回より少ない、5日以上でない日が続く場合を便秘と考えます。便が毎日出ていても、出すときに痛がったり、お尻が切れて出血する場合も便秘です。

●病院ではどんなことをするのか

生活習慣の改善や、食事指導を行います。

赤ちゃんの場合は、母乳やミルクが足りているか、体重が増えているかもみていきます。栄養士による栄養指導も行っています。

●治療について

薬による治療を行っています。

「薬はクセになるのではないか」と心配する人がいますが、きちんと治療をすると薬を減らしていくことができます。